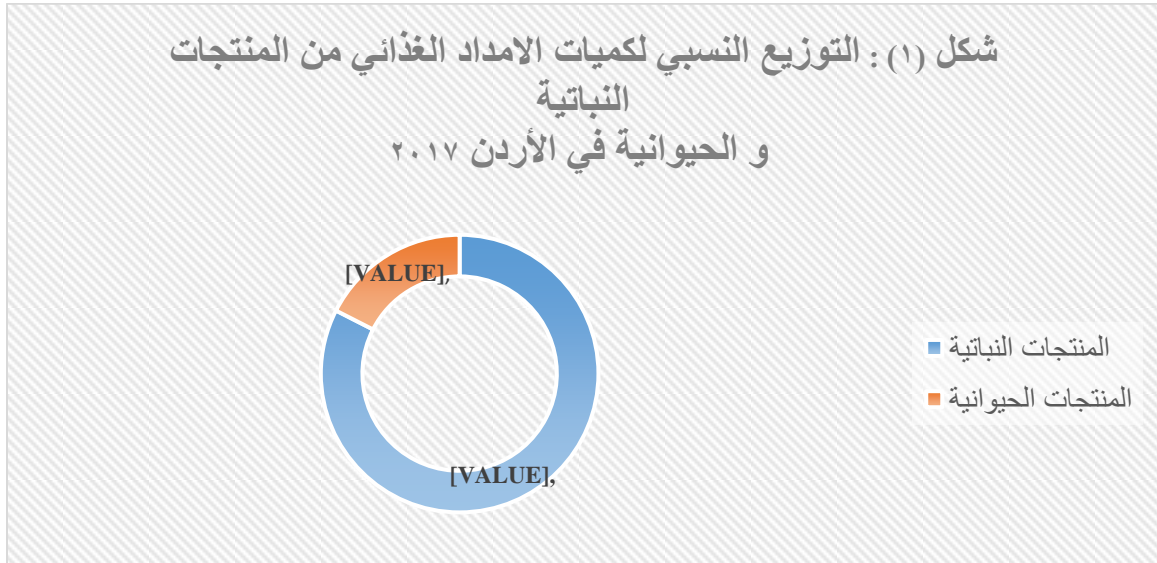


## يوم الأغذية العالمي

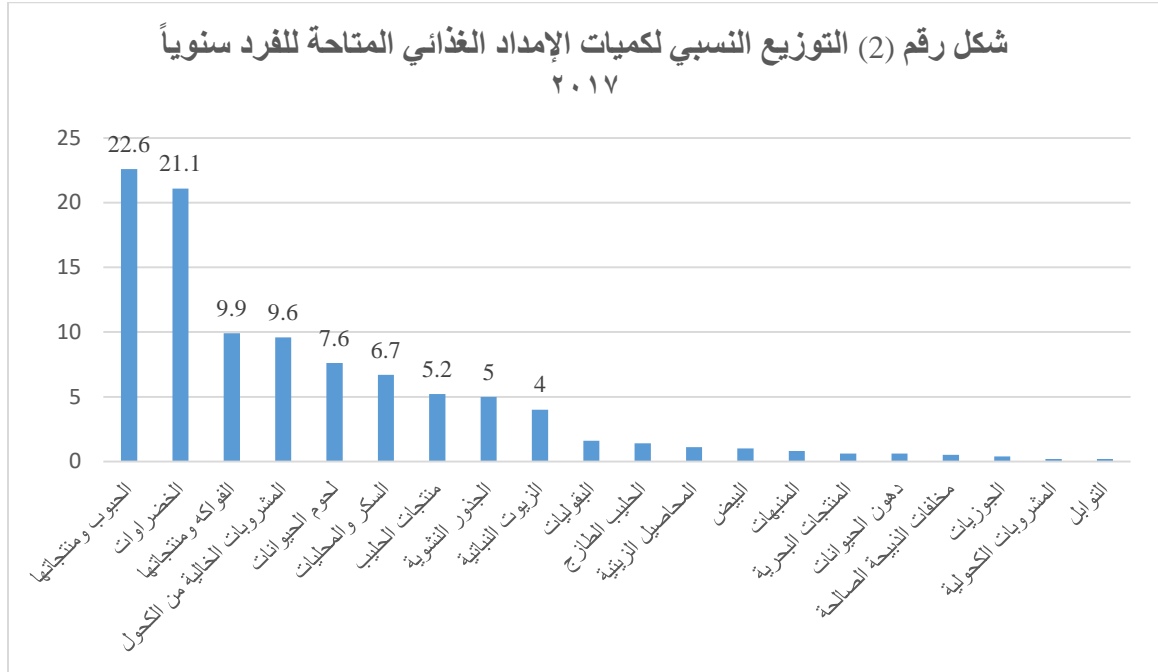
تحت شعار "نظم غذائية صحية من أجل القضاء على الجوع" يحتفل العالم في 16 أكتوبر بيوم الأغذية العالمي، كيوم عمل للتصدي للجوع في العالم، وقد اختارت منظمة الأغذية والزراعة (الفاو) يوم إنشائها لتنظيم العديد من الفعاليات في أكثر من 150 دولة في العالم، لتعزيز الوعي والعمل لصالح الذين يعانون من الجوع، وضمان حصول الجميع على أنظمة غذاء صحية، فالقضاء على الجوع لا يقتصر على التصدي للجوع فحسب، وإنما يتجاوز ذلك ليشمل نوعية الغذاء أيضاً، لذلك كان الشعار هذا العام مختلفاً ويدعو إلى اتخاذ إجراءات في مختلف القطاعات لجعل الغذاء الصحي والمستدام في متناول الجميع. ودعوة الجميع إلى البدء في التفكير فيما نأكل، حيث ارتفعت معدلات السمنة بشكل واضح بسبب اتباع النظم الغذائية غير الصحية، وبروز أنماط حياة تقل فيها الحركة، وهذا أدى إلى أن يتعايش الجوع والسمنة في كثير من الأحيان. حيث تشير احصائيات منظمة الفاو الى ان اكثر من 796 مليون شخصاً في العالم يعانون من السمنة المفرطة، كما يعاني أكثر من 40 مليون طفلاً دون سن 5 من زيادة الوزن الزائد، في حين يعاني أكثر من 820 مليون شخص من الجوع.

أما في الأردن فتظهر نتائج دراسة الميزانية الغذائية 2017 التي أصدرتها دائرة الإحصاءات العامة ان النظام الغذائي في الأردن يعتمد بشكل أساسي على المنتجات النباتية حيث تشكل ما نسبته 82.5% من مجموع كميات الامداد الغذائي المتاحة للفرد كما في الشكل رقم (1)



وتشير النتائج أيضاً إلى أن كميات الحبوب شكلت النسبة الأعلى من كميات الإمداد الغذائي المتاحة للفرد سنوياً، حيث بلغت 22.6%، فيما تلتها مجموعة الخضروات بما نسبته 21.1%، أما

الفواكة ومنتجاتها فكانت ثالثاً وبنسبة بلغت 9.9% من إجمالي كميات الإمداد الغذائي المتاحة للفرد يومياً كما في الشكل رقم (2)



أما على صعيد الاكتفاء الذاتي من السلع الغذائية في الأردن، تشير نتائج دراسة الميزانية الغذائية 2017 إلى استمرار اعتماد الأردن على إستيراد 51% من كميات الإمداد الغذائي من الخارج، وأن اعتماده في تلبية احتياجاته من المواد الأساسية كالفحم، السكر، والأرز كان على الاستيراد بشكل كامل كما في الجدول (1)

جدول (1): نسب الاكتفاء الذاتي لبعض السلع الغذائية لعام 2017

المجموعه	السلعة	% الاكتفاء الذاتي	المجموعه	السلعة	% الاكتفاء الذاتي
منتجات الثروة الحيوانية	بيض المائدة	101.7	الخضروات والفواكة	الجزر	55.1
	الحليب الطازج بأنواعه	100.0		البصل الجاف	87.9
	لحوم الأبقار	13.2		البطاطا	93.1
	لحوم الدجاج	81.4		الزيتون	100.8
	لحوم الضأن	39.2		زيت الزيتون	101.9
	لحوم الماعز	100.0		البادنجان	109.5
	الأسماك	5.0		الملفوف	110.9
السكر	0.0	الخيار		111.1	
الحبوب	الأرز	0.0		البطيخ	125.0
	الشعير	4.9		الزهرة	145.0
	القمح	1.1		الكوسا	162.4
	العدس	2.3		البندوره	169.1
	الحمضيات	البرتقال		60.3	التفاح
الليمون		68.5	الموز	51.5	
الجريب فروت واليوسمي		101.3	العنب	97.5	

كما أظهرت نتائج الدراسة أن الاردن حافظ على تحقيق الإكتفاء الذاتي في عدد كبير من المنتجات مثل لحوم الماعز، بيض المائدة ، الزيتون، زيت الزيتون، البندورة، والكوسا، كما أشارت النتائج إلى ارتفاع في نسب الإكتفاء الذاتي لبعض المحاصيل الزراعية كالبطاطا، والبصل الجاف، والشمام خلال السنوات الثلاث الماضية كما في الشكل (3)

